

ほけんだより 7月号

令和6(2024)年7月

上宮学園中学校
上宮高等学校 保健室

7/3.8.9 教職員対象 普通救命講習を行いました

放課後に教職員対象の普通救命講習を行いました。講師の先生として、天王寺消防署の方たちに来ていただき、AEDの使用方法などご講話いただきました。

緊急時を想定したロールプレイングなども各班に分かれて実施しました。

教職員からの様々な質問にも丁寧に答えていただき、とても実りのある時間となりました。

講習の様子



消防署の方々が実演してくださっている様子



各グループに分かれ、実践練習する様子



早いものでもうすぐ1学期が終わり、待ちに待った夏休みです。
どうしても生活リズムが乱れてしまったり、体調を崩したりしやすい時期になってきます。
勉強や部活動にいそしむ人、それ以外の人も、それぞれに合った方法で熱中症や夏バテに気を付けながら、健康で素敵な夏にしてくださいね。

被害者にも加害者にもならないために

SNSで誰かが書いていた悪口の投稿を拡散しただけに、訴えられた。

簡単な作業で10万円。高校生でもOK!と言われて引き受けた「闇バイト」だった。気づかないうちに、犯罪に加担してしまった。

オンラインゲームで知り合った人と意気投合し、相談にものってもらっていたら個人情報を特定され、「ばらされたくなければ裸の自撮りを送れ」と脅された。

夏休みは自由な時間ができる分、普段とは違うトラブルに巻き込まれることがあります。自分の言動ひとつで自分を含めた誰かが傷つく可能性を想像することが大切です。

困ったときは迷わず大人に相談を。



熱中症

大丈夫? そのひと言で救える命がある

もっと練習してうまくなりたい みんなの足を引っ張りたくない

がんばり屋さんは、自分でも気付かないうちに無理をしがち。

もしもつらそうな友だちがいたら、あなたが声を掛けてあげてください。

大丈夫?

水分とってる?

あなたのひと言が、友だちの命を救うかもしれません。自然に声を掛け合える雰囲気を作っていきましょう。

夏休み中に治療しよう

6月末で、学校の健康診断が終了しました。
健康診断の結果、受診が必要な人へ「受診勧告書」を配布しています。まだ受診できていない人は、なるべく夏休み中に受診するようにしましょう。受診結果の用紙は保健室まで持って来てください。



上宮学園内のAEDの設置場所を紹介しておきます。生徒の皆さんも緊急時に備えてどこにAEDがあるのか、この機会にぜひ知っておいてくださいね。



校舎内 AED の設置場所

本校の校舎内には、7台のAEDが設置してあります。



①南キャンパス 1階 事務室前



②南キャンパス 2階 職員室前



③南キャンパス 1階 保健室



④北キャンパス 1階 女子更衣室前



学校内にあるAED



⑤南キャンパス 北館 1階 正面玄関 エレベーター前



⑥北キャンパス 柔道場前



⑦北キャンパス 総合体育館前